

Presentasjon av workshops Årskonferansen 2018

Workshop 1

”Slå ring om gyldig kunnskap” – Terje Tilden

Det pågår en kamp om kunnskapen. Nyordet ”alternative fakta” går til kjernen av en relativisme der ”alt er like gyldig”. At uttrykket ”alt er likegyldig” ligger farlig nær, bør mane til ettertanke. Vi lever i en ”postfaktuell tid” med en alternativbevegelse som utfordrer etablert kunnskap, og den frie pressen blir forsøkt kneblet gjennom anklager om at de sprer ”falske nyheter”. De fleste har tilgang på mengder av mangeartet informasjon via noen få tastetrykk. Dette skaper stor usikkerhet: ”Hva slags kunnskap skal vi stole på?” Som profesjonelle har vi et ansvar om å ha kjennskap til og formidle pålitelig kunnskap. Samtidig preges vi alle av vår egen teoretiske overbevisning og ideologi, slik at vi trekkes som nattsvermere mot det lyset av kunnskap som bekrefter det vi allerede tror på. Derfor må vi være bevisst vårt valg av kunnskapspreferanser. Dette innebærer å være selvkritisk til egen forforståelse: ”hindrer denne meg i å være åpen for annen type kunnskap?” Og det dreier seg om å være kritisk til tilgjengelig kunnskap: ”Er denne pålitelig? Er den relevant? Og er den til hjelp for de vi skal tjene?” Denne workshopen tematiserer disse dilemmaene hvor modellen om kunnskapsbasert praksis dammer grunnlag for å vise hvordan forskjellige kunnskapstyper kan kombineres til ulike formål.

Workshop 2

«Ender halvparten av alle ekteskap i skilsmisse? Skilsmisser i Norge fra 1886 til 2013 for periode og årskull» - Rune Zahl-Olsen

I denne workshop vil data fra over 2.7 millioner norske ekteskap bli presentert. Studien har fulgt hvert nygift par i Norge for hvert påfølgende år for å se om de fortsatt er gift med samme person. Det vil bli presentert ulike måter å måle skilsmisser på, og det vil bli gitt svar på spørsmål som: Hva er høyeste oppnådde skilsmisseprosent til nå for et årskull av gifte (og det er ikke 50 %)? Hva er forskjellen mellom førstegangs gifte, og ulike konstellasjoner av fler gangs gifte når det gjelder fare for skilsmisse? Hva er beregnet skilsmisserisiko for dem som gifter seg nå? Det vil bli lagt opp til spørsmål underveis, samt en felles drøfting av hva data av dette slag har å si for parforhold og parterapi i Norge.

Workshop 3

"Når Familieterapi er pålagt av Barnevernet – korleis skape endring og samarbeid på tvers av personar og instansar ved vold" - Jens Salamonsen og Anna Margrete Flåm

Når terapi er pålagt av barnevernet for foreldre etter vold i heimen der små barn er involvert, korleis kan samarbeid skje mellom alle involverte – far, mor, barn, barnevern, familievern og individualterapeut?

Gjennom eit klinisk eksempel vil vi vise tilnærming i terapeutisk og samarbeidande praksis i denne typen sak. Vi vil vise korleis individuelt sinnemestringsarbeid er introdusert, korleis far og mor påvirkar framgangs- og samarbeidsmåtar, korleis barns erfaring blir trekt inn og korleis barnevernet som bestillande instans kan behalde definisjonsmakt over kva dei vil oppfatte som godt nok foreldreskap og tilstrekkeleg endring.

Modellen i samarbeidet blir presentert. Vi innbyr til diskusjon og refleksjon over linjer, dilemma og vegval i denne typen familiarbeid.

Workshop 4

"Ingen unntak uten en regel: om familiebasert praksis på det psykiske helsevernets grenser" – Rolf Sundet

Workshopen vil arbeide med erfaringer fra et familieteam innenfor psykisk helsevern for barn og unge ved Drammen sykehus, Ambulant Familieseksjon. Målgruppen er barn, unge og deres familier som ikke har fått hjelp innenfor det tilbudet som en poliklinikk gir. Temaet har eksistert i over 20 år og hvor det å leve på grensen av hva der psykiske helsevern skal være har vært et gjennomgangstema. Denne tilværelsen på grensen har bidratt til kunnskaps- og praksisformer som på mange måter kan sees å utfordre det dominerende medisinske perspektivet innenfor spesialisthelsetjenesten. Sundet vil reflektere over disse og undersøke om nettopp slik kunnskaps- og praksisformer er det som vil kunne fullbyrde et rettferdig og likeverdig helsetilbud innenfor psykisk helsevern. Det vil bli lagt vekt på (familie)terapeuten som en partipolitisk uavhengig, statlig lønnet, politisk aktivist i folks hverdagsliv.

Workshop 5

"No kids in the middle" - et gruppetilbud for foreldre i høy konflikt og deres barn.

OBU – Veslemøy Dalsegg med kollegaer, Omsorgsstasjonen for barn og unge, Kirkens Bymisjon Trondheim

OBU vil presentere en gruppetilnærming for foreldre i høy konflikt (etter samlivsbrudd) og deres barn. Gruppetilbudet "No kids in the middle" er utviklet i Nederland av Justine van Lawick ved "Lorentzhuis – Center for Systemic Therapies, Training and Consultation" og Margreet Visser ved "Childrens Trauma Center".

Deltakelsen går over åtte samlinger, to timer annenhver uke. I alt 12 foreldre og deres barn i alderen 4-19 år deltar. Tilbudet omfatter også nødvendige oppfølgingsamtaler og involvering av nettverk. Vi vil beskrive aspekter i denne tilnærmingen og vise eksempler fra barnegruppen og foreldregruppen. Nøkkelord er "å sette barna først", stoppe rettslige prosesser, å skape endring hos foreldre gjennom å jobbe i parallelle grupper, kreative presentasjoner og involvering av nettverk.

Workshop 6

«Å smi mens jernet er passe varmt» - en mentaliseringsbasert tilnærming til foreldremekling. - Ivar Markussen

- Hvordan disse utfordringene er undersøkt i prosjektet
- Hvordan mentaliseringstankegang er brukt i prosjektet
- Hva er resultatene og hvordan kan de forstås
- Betydning videre for utvikling av meklingsmetodikk i meklinger med høy konflikt.

Det vil være fokus på affektregulering, hvorfor dette er viktig i en meklingsprosess, hvordan identifisere behovet for regulering og ulike måter å bidra til regulering.