



INVITASJON



Styret i Norsk forening for familierterapi (NFFT)
ønsker velkommen til det 21. Førjulsseminaret
i stemningsfulle lokaler og historiske omgivelser
i Gamle Logen - Oslo sentrum
torsdag 6. og fredag 7. desember 2018



”RECOVERY OG FAMILIEARBEID”

Relasjonelt arbeid i nettverk og nærmiljø
i samarbeid med enkeltmennesker og familier

DAG 1:

Larry Davidson og Ottar Ness

”Recovery: familier og lokalsamfunnets rolle”

Henrik Syse

”Filosofiske betraktninger rundt begrepet Recovery”

Dag 2:

Kenneth Haugjord

”Fag og tjenesteutvikling i Kristiansand kommune.
- Med recovery som et fagideologisk ståsted”

Erna Henriette Dahl Tyskø

”Systemisk praksis som verktøy i tverrfaglig samhandling”

Mette Grønli og Erik Tresse

”Uten oppskrift”

Det blir musikalske og andre innslag underveis i programmet

MELD DEG PÅ ALLEREDE NÅ!

INNHold DAG 1:

08.30-09.00 Innsjekk med kaffe, te og sjokolade og noe å bite i

09.00 Åpning: Musikalsk: The Northern Belle, Velkommen ved leder av NFFT

09.15 – 15.00: **”Recovery: familier og lokalsamfunnets rolle”**

Larry Davidson Ph.D. og Ottar Ness Ph.D.

I denne presentasjonen vil vi utforske hvordan recoveryprosesser knyttet til psykisk helse foregår i familier og i lokalsamfunn. Vi vil starte med røttene til recovery-begrepet, og vil beskrive hvordan det å «være i recovery» skiller seg fra å motta terapi og behandling for psykiske helseproblemer. I tillegg til personens egen sentrale og aktive rolle i sin recoveryprosess, er familiemedlemmer viktige kilder til kjærlighet og sosial støtte. Kombinert med dette kan et inkluderende lokalsamfunn være en viktig kilde til håp og anerkjennelse. I recovery-orientert praksis understrekes dermed familiære og samfunnsmessige sammenhenger, hvor folk oppdager og bygger videre på sine styrker og interesser gjennom sin recoveryprosess og gjenvinner sitt medborgerskap.

Ottar Ness, Ph.D. Professor i rådgivningsvitenskap (NTNU) og Professor II i psykisk helsearbeid (HSN; NU) Han er også familierapeut og har arbeidet ved Familiekontoret i Sør-Trøndelag. I sin forskning har Ottar Ness utforsket problemstillinger knyttet til bedringsprosesser, recovery-orientert praksis, psykisk helse-arbeid i kommuner, par- og familierapi og aksjonsforskning. Han har publisert artikler om familierapi, veiledning, recovery og er redaktør for Håndbok i parterapi (2017). Ness er også en av redaktørene i Fokus på familien og redaktør for den nylig utkomne «Håndbok i parterapi» og den kommende «Håndbok i familierapi».



Larry Davidson Ph.D. Professor i psykologi og leder for programmet Recovery and Community Health ved avdeling for Psykiatri, Medisinsk Fakultet, Yale universitet. Han fyller også rollen som seniorrådgiver ved avdeling for rus og psykisk helse i Connecticut, og var i fire år prosjektleder for et nasjonalt initiativ til Recovery-orientert praksis innenfor rus/psykiatrifeltet. Davidsons forskning har hatt fenomenologi som sitt filosofiske ankerfeste, og har hatt som fokus hvordan utforskning av menneskers opplevelser og erfaringer med rus og mental helserelevante utfordringer – i samarbeid med dem det gjelder - kan integreres i utviklingen av recovery-orienterte praksiser. Dette inkluderer skreddersøm av behandlingsopplegg, like-mannsarbeid og veier til reintegrering i samfunnet for personer i bedringsprosesser. I tillegg til

å ha egenerfaring med bruk av tjenester knyttet til mental helse har Davidson produsert over 400 publikasjoner i samarbeid med studenter på ulike nivåer. Et eksempel er A Practical Guide to Recovery-Oriented Practice: Tools for Transforming Mental Health Care and The Roots of the Recovery Movement in Psychiatry: Lessons Learned. Davidsons arbeid har påvirket utformingen av en recoverybasert agenda internasjonalt, og har også spilt en viktig rolle i operasjonaliseringen av implikasjonene ved å endre helsesystemer til å bli recovery-orientert, personsentrert og kultursensitiv i sine tjenester.

15.00-15.45 **”Filosofiske betraktninger rundt begrepet Recovery”**

Henrik Syse er filosof, forfatter, foredragsholder og forsker. Han har en Master of Arts-grad i politisk filosofi fra Boston College og en doktorgrad i etikk fra Universitetet i Oslo. Han er seniorforsker ved PRIO (Institutt for fredsforskning) og professor ved Bjørknes Høyskole. Utover det er han frilanser og foreleser og foredrar mange forskjellige steder. Henrik har skrevet og redigert en rekke faglige og populærvitenskapelige bøker og artikler på engelsk og norsk om etikk, filosofi, religion og krig.



15.45-16.00: Avslutning av dagen — 19.30: 4 retters middag i Gamle Logen (Se siste side).

MUSIKALSK FØLGE GJENNOM DAGENE:



The Northern Belle; en gruppe på 7 personer som ledes av vokalisten og låtskriveren Stine Andreassen

INNHold DAG 2:

08.30 - 09.00 Kaffe, te og sjokolade m.m.

09.00 – 10.00: **"Fag- og tjenesteutvikling i Kristiansand kommune. - Med recovery som et fagideologisk ståsted"**



Kenneth Haugjord er rådgiver/psykolog.

Virksomhet: Oppfølgingstjenester, Kristiansand kommune. Han vil gi oss et innblikk i hvordan de har tenkt og jobbet i virksomheten for å få recovery som et felles fagideologisk ståsted. Han vil også gi oss et innblikk i hvordan det jobbes på bakgrunn av dette, i de ulike deler av virksomheten, med å få omsatt ide til handling.

10.15 – 11.15: **"Systemisk praksis som verktøy i tverrfaglig samhandling"**

Erna H. D. Tyskø. Familieterapeut. Jobber til daglig i Ørland kommune som leder av koordinerende enhet og familiekoordinator. Hun er også styremedlem i Norsk Forening for Familieterapi. I 2018 publiserte hun artikkelen *How do the Professional Lives of Family Therapist affect their private relationships: a qualitative study* i Australian and New Zealand Journal of Family Therapy. Hun har også skrevet et kapittel i den kommende *Håndbok i Familieterapi*. I 2015 besluttet Ørland kommune å styrke det tverrfaglige samarbeidet i kommunen ytterligere, og det ble etablert tverrfaglig læringsnettverk for systemisk praksis. Systemisk tenkning er felles teoretisk utgangspunkt for helse-, familie- og oppvekstsektoren i kommunen. Erna Tyskø har ledet dette arbeidet og vil i foredraget fortelle om implementeringsprosessen av systemiske ideer i Ørland kommune, om bakgrunnen for implementeringen, utfordringer, muligheter, måloppnåelse og mer generelt om implementeringen.



12.30 – 13.45: **"Uten oppskrift"**



Mette Grønli er prosjektleder, familieterapeut, klinisk spesialist i psykiatrisk sykepleie.

Erik Tresse er Gestaltterapeut MNGF, erfaringskonsulent med pårøndererfaring

De vil presentere Familie Vest, et toårig samhandlingsprosjekt i Oslo vest. Familie Vest er et tverretattlig og tverrfaglig sammensatt team på 8 personer, med bred kompetanse. Tiltaket er et lavterskeltilbud, ingen henvisning nødvendig. Familier selv henvender seg, og uten oppskrift finner de sammen ut hva som er god, rask og koordinert hjelp.



14.00 – 15.00: **Refleksjoner - innspill og avslutninger**
Musikalsk avslutning ved **The Northern Belle**

NB!

SEMINARET ER ÅPENT FOR ALLE SOM ØNSKER Å DELTA

SEMINARENE I GAMLE LOGEN GODKJENNES NORMALT SOM FØLGENDE:

NORSK PSYKOLOGFORENING:

Fritt spesialkurs: 12 timers vedlikeholdsaktivitet.

DEN NORSKE LEGEFORENING:

Allmennedisin: 10 valgfrie kurspoeng til videre- og etterutdanningen.

Psykiatri: med 10 timer for spesialistenes etterutdanning.

Barne- og ungdomspsykiatri: med 10 timer som valgfritt kurs for leger under spesialisering og for spesialistenes etterutdanning.

(Med forbehold om endringer i 2018)



GAMLE LOGEN ligger i Oslo sentrum
(i nærheten av Bankplassen og Museet for samtidskunst, bak Akershus festning)
Adr.: Grev Wedels plass, 0151 Oslo. Tlf.: 22 33 44 70

Påmelding på www.nfft.no

Pris for 2 dagers seminar, ved påmelding før 1. november 2018:

kr. 3.600,- / NFFT-medlemmer kr. 3.100,- inkl. lunsj begge dager og kaffepauser med div. tilbehør.
For påmelding etter 31. okt. påløper det et tillegg på kr. 500,- på seminarprisen.

Pris for 4 retters middag og velkomstdrikk torsdag kveld: kr 595.- Bestilles separat.

Siste frist 30. november. Bindende påmelding!



OVERNATTING ordnes på eget initiativ.

Det er mange hoteller i gangavstand fra Gamle Logen.

Vi kan anbefale hotell Bastion som også gir rabatt for gjester i Logen. Tlf.: 22477700.

Angi hotellavtale ved bestilling – ref: #4275 -.

Det er travelt der i førjulssesongen så bestill i god tid.



TIDSPUNKTER:

Torsdag 6. desember:

08.30 - 09.00. Registrering (med kaffe, te og kaker) - 09.00 Faglig program. Slutt ca. kl. 16.00

Fredag 7. desember:

08.30 - 9.00. Kaffe med mer. - 09.00 Faglig program. Slutt ca. kl. 15.00

Kl. 19.30 Festmiddag torsdag kveld i Gamle Logen

Velkomstdrikk + 4-retters middag

Musikalske og andre innslag under middagen.

Det er mulig å møte tidligere for samvær for dem som ønsker det.



**Følg med på www.nfft.no og våre facebooksider
for løpende oppdatering av innhold, program, mm**

Forespørsler om seminaret kan rettes til Lars-Ole Gjermundbo: lo.gjermundbo@gmail.com
og Astrid Kleppe Flackè: AstridKleppe.Flacke@vid.no;

For spørsmål om påmelding: Joe Sowerby - joe.sowerby@nfft.no / telefon 416 79 801

Velkommen!

