

Norsk Forening for Familierterapi inviterer til ÅRSKONFERANSE OG GENERALFORSAMLING BERGEN 7. og 8. mars 2019



Foto: Suman Mishra

Familier i krise - erfaringskunnskap og resiliens

Årets foredragsholdere



Kari Dyregrov
Kriserammedes erfaringer
”når lynet slår ned”



Michael Unger
The Varied Patterns of Family
Resilience in Challenging Contexts



Froma Walsh
“Strengthening Resilience in Families
Facing Crisis and Challenge”

Systemisk Kafé på Café Opera i Bergen, onsdag 6.mars kl. 18:00

Frode Thuen intervjues av Lars-Ole Gjermundbo

Påmelding og Informasjon

Påmelding via www.nfft.no

Frist for påmelding: 20 februar 2019

STED:

Grand Hotell Terminus

Zander Kaaes gate 6, 5015 Bergen.

Tlf: 55 21 25 00.

booking@grandterminus.no

Grand Hotell Terminus tilbyr hotellrom for kr. 890 pr døgn i enkeltrom og Kr 1090 per døgn i dobbeltrom. Inkludert frokost.

Oppgi referanse: Block ID 4185987

PRISER FOR 2 DAGERS KONFERANSE:

Konferanseavg. inkluderer lunsjer og kaffepauser.

Kr 3600,- Ved påmelding innen 15.01.19

Kr. 4100,- Ved påmelding fra og med 15.01.19

Ved påmelding av flere enn 5 fra samme sted, gis det 10% rabatt fra og med den 6. påmeldte.

Torsdagens middag bestilles separat, kr. 595.-

Deltagelse på konferansen forutsetter enten medlemskap i NFFT eller i de nordiske familierapiforeningene.

Generalforsamling 7. mars 2019:

Generalforsamlingen er NFFTs øverste styreorgan. Her behandles saker av prinsipiell art vedrørende foreningens drift og valg av styre.

Medlemskap:

Medlemskap koster kr 850,- pr år.

Inkludert er abonnement på NFFTs medlemsblad Metaforum og Fokus på Familien (Nordisk tidsskrift for familie og relasjonsarbeid) samt rabatter på foreningens arrangementer.



Dr. Kari Dyregrov, er professor ved Fakultet for helse- og sosialfag ved Høgskulen på Vestlandet, og prof. II ved Senter for Krisepsykologi, UiB. Før hun ble sosiolog arbeidet hun som fysioterapeut i 13 år i klinikk, undervisning og forskning. Som sosiolog har hun ledet en rekke forskningsprosjekt om pårørende ved alvorlig sykdom og etterlatte ved traumatisk død i 25 år, blant annet etter Utøya terroren 2011. Basert på brukerforskning har K. Dyregrov gått i bresjen for en offentlig «outreach approach» der hjelpeapparatet må strekke seg ut mot kriserammede og ikke forvente at den vanlige pasient-lege modellen for egenhenvendelse om hjelp fungerer. På bakgrunn av hennes dr. arbeid *The loss of a child by suicide, SIDS, and accidents: Consequences, needs and provisions of help*, tok hun initiativet til å etablere organisasjonen LEVE for selvmordsetterlatte. For dette og annet arbeid på selvmordsfeltet fikk K. Dyregrov den internasjonale Farberow prisen. Hun er en ettertraktet foredragsholder og har en rekke tidsskrifts- og bokpublikasjoner, deriblant bøkene *Sosial nettverksstøtte ved brå død – hvordan kan vi hjelpe?; Mestring av sorg; og Etter selvmordet*. Dyregrov er p.t. prosjektleder for END - et landsdekkende prosjekt om etterlatte ved narkotikarelatert død.

Tittel på foredrag;

Kriserammedes erfaringer "når lynet slår ned".

Professor Kari Dyregrovs foredrag vil ta utgangspunkt i hennes 25årige forskning og møter med mennesker i krise. Hun vil formidle hvordan mennesker som har opplevd at «lynet har slått ned» beskriver opplevelsen av å miste en av sine kjære i traumatisk død, trusselen om død, og å leve med alvorlig sykdom. Videre vil Dyregrov presentere akkumulert brukerkunnskap om hvilke psykososiale og familiekonsekvenser slike erfaringer får for de kriserammede. Likedan hvordan de opplever å møtes av sosial- og helsevesen. Avslutningsvis vil hun formidle hvilken type hjelp og støtte de kriserammede ønsker seg. Familierapi er ofte savnet. Brukernes stemmer løftes frem gjennom eksempler fra studier om kreftrammede familier, plutselig barnedød, terroren 22. juli, traumatiske dødsfall som mord, ulykker og selvmord.



Dr. Froma Walsh er familieterapeut og sosialarbeider fra Chicago USA. Hun er en ledende verdens autoritet på familie resiliens. Dr. Walsh har vært president i American Family Therapy Academy og tidligere redaktør i *Journal of Marital and Family Therapy*. Hun har utgitt over 13 fagbøker til en rekke språk og har mottatt flere priser for sine faglige bidrag til det systemiske fagfelt av den Amerikanske psykologforeningen (Presidential Award and Division 43 Family Psychology), og fra American Family Therapy Academy og American Association for Marriage and Family Therapy.

Tittel på foredrag;

“Strengthening Resilience in Families Facing Crisis and Challenge”.

I foredraget vil fokuset være på hvordan familieterapeuter kan bidra til å styrke familien i kriser, basert på kunnskap om hvordan «normale» familier (som ikke er i kontakt med hjelpeapparatet) bruker sin motstandskraft for å overkomme utfordringer og kriser. Hennes familieresiliens perspektiv har flyttet fokus til iboende ressurser i familien fremfor fokuset på problemer i lys av «den dysfunksjonelle familien». Familie resiliens er anvendt i forskning i forhold til komplisert sorg arbeid, separasjon/skilsmisse, fattigdom/arbeidsløshet, og sårbare familier i ulike kontekster. [«Normal Family Processes: Diversity and Complexity» \(Walsh, 2016\)](#) og [Strengthening family resilience \(Walsh, F. 2016b\)](#).



Dr. Michael Ungar er direktør for Resilience Research Centre i Canada og en av verdens mest innovative bidragsytere til forskning på og forståelsen av resiliens. Han er familieterapeut og har en PhD in Social Work fra 1995 fra Wilfrid Laurier University og styremedlem i American Family Therapy Academy. Han er verdenskjent for måten han har forandret forståelsen av resiliens, fra fokus på individ egenskaper til kulturelt basert forståelse, basert på samhandling mellom folk og deres familier, skoler, arbeidsteder og lokalsamfunn. Han er en internasjonalt anerkjent og mye brukt foredragsholder. Han har skrevet 14 bøker som er oversatt til flere språk, og han har bidratt med 150 publiserte vitenskapelige bidrag. Hans mest kjente bidrag er [The Social Ecology of Resilience](#), for forskere på resiliens, [Working with Children and Youth with Complex Needs](#), en treningsmanual for helseprofesjoner. Han har en blogg som heter [Nurturing Resilience](#) som er tilgjengelig på nettsiden til *Psychology Today*.

Tittel på foredrag;

“The Varied Patterns of Family Resilience in Challenging Contexts”

Michael Ungar`s hovedanliggende i foredraget er å presentere et `kart for familie resiliens` som viser hvordan sosiale kontekster, risiko og verdier har innflytelse på familien. Det blir vist til syv ulike veier til økt motstandskraft for utsatte familier. Presentasjonen konkluderer med refleksjoner om hvordan `kartet for familie resiliens` kan anvendes i familieterapi.

Program Årskonferansen 2019

Torsdag 7. mars 2019:

08:30 – 09:30	Registrering
Plenum	
09.30 – 10.00	Velkommen
10.00 – 12.30	Dr. Kari Dyregrov
12.30 – 13.30	Lunsj
13.30 – 15.00	Workshops, se egen oversikt
16.30 – 18.00	Generalforsamling
19.30 -	Styret møter nye medlemmer Aperitiff før middag for øvrige deltagere
20.00	Middag
21.30	Dans med "Askeladden" for alle deltagere på konferansen

Fredag 8. mars 2019:

07:00 – 09:00	Frokost
09.00 – 09.05	Velkommen
Plenum	
09.05 – 11.30	Dr. Froma Walsh
11.30 – 12.30	Lunsj
12.30 – 15.00	Dr. Michael Ungar
15.00	Avslutning

NFFT ER EN INTERESSEFORENING
for fagfolk som er opptatt av
familieterapi og systemisk tenkning
og praksis.

Medlemskap koster kr. 850,- pr. år. Inkludert er
abonnement på NFFTs medlemsblad
METAFORUM (Norsk magasin for familieterapi)
og Fokus på Familien (Nordisk tidsskrift for
familie- og relasjonsarbeid).

Ønsker du å bli medlem?
Les mer på www.nfft.no



Workshops

torsdag 7. mars kl. 13:30 – 15:00

Workshop 1:

Du og jeg og ADHD

Line Lotherington og Anne Marie Fosse Teigen

Workshop 2:

Vi må tørre å granske brutaliteten sammen

Sari Kaarina Lindeman

Workshop 3:

Slik jeg husker det

Anne Kyoung Sook Øfsti

Workshop 4:

Sterke barn i 2 hjem

Melanie Young, Waldo Hidalgo, Ingeborg
Huglen og Jan Stokkebekk

Workshop 5:

TVERS – et tverretattlig familiebasert behandlingstilbud for ungdom med skadelig seksuell atferd

Elin Okkenhaug Bratland og Kristi Olsen

Workshop 6:

Om å samle det spredte – forsoning og akseptasjon som vilkår for løsrivelse og separasjon

Tor-Magne Bakke

Påmelding via www.nfft.no

Frist for påmelding:

20 februar 2019