

# Workshop Bergen 2019

## **Du og jeg og ADHD**

Psykologene Line Lotherington og Anne Marie Fosse Teigen

ADHD rammer mange. Likevel finnes det lite kunnskap om hva som er god terapi og god psykoedukasjon for par der noen har ADHD. Ikke få parterapeuter har kjent seg forvirret i møtet med fenomenet.

Mange med ADHD har også erfaringer med at tilsynelatende ingen *kan* forstå dem innenfra. Det skal lite til før møtet med parterapi/parkurs blir handlende mer om å overleve og gjøre gode miner til slett spill, enn om å arbeide aktivt selv for å skape læringsbetingelser som fungerer. Uten ADHD-kunnskap vil samlivspartneren (og terapeuten/kurslederen) kunne tolke slike strategier som uttrykk for manglende engasjement for parforholdet. Dette forsterker i så fall eksisterende negative konfliktmønstre i parforholdet.

I parkurset «Du og jeg og ADHD» formidles kunnskap om voksen ADHD, om hvordan det kan oppleves å være i et parforhold der noen har ADHD og om hvordan man kan arbeide med parforhold på ADHD-vennlige måter.

## **Vi må tørre å granske brutaliteten sammen**

Sari Kaarina Lindeman; Doktorgradsstudent ved Tavistock Clinics studie I systemisk psykoterapi og høgskolelektor ved Høgskulen på Vestlandet

Systemisk familieterapi har alltid stått for relasjonelle møteplasser i en verden hvor tyngdekraften drar mot det individualiserte. Rusavhengighet blir i Norge oftest møtt med terapeutiske tilnærminger rettet mot individet. Hvis familiemedlemmer og andre nære mennesker som er direkte berørt av en annen persons rusutfordringer i det hele tatt får et tilbud, blir ofte også disse tilbudene individuelle støttetilbud for den pårørende. Hvor ble det av familien?

I denne workshopen ønsker jeg å presentere terapeutiske møter med familier og par, som lever i relasjoner sterkt påvirket av rusutfordringer. Hvordan bidra til at både den rusfrie og den rusavhengige parten kan redusere smerten som avhengigheten ofte innebærer? Hvordan ivareta seg selv som terapeut i møter med mennesker som lever i slike krevende forhold?

Systemisk familieterapi har gitt meg kompetanse og mot til å møte familier samlet, også når familiene har alvorlige utordringer. Med i terapirommet har jeg også med meg 20 års erfaring fra rusfeltet, og utdannelser i narrativ terapi, mentaliseringsbasert terapi, Gottman parterapi og utdanning i komplekse traumelidelser.

## **Slik vi husker det**

Anne Kyoung Sook Øfsti; Førsteamanuensis, familierapeut og forfatter.

Et minne er mer enn en fil i et arkiv, det er aktivt med på å konstruere identitet, selvforståelse og handlingsrom. Minner som kunnskapskilde i et systemisk perspektiv. Hvordan konstruerer vi minner? I denne workshopen vil jeg/vi presentere en introduksjon til minnearbeid – hvordan fortidsfortellinger er formende for nåtid og fremtid. Hvordan bruke minnearbeid i forskning og i terapi? Deltagerne i w.s vil bli invitert til å arbeide med minner i felleskap.

## **Sterke Barn i 2 Hjem**

Psykologspesialistene Melanie Young, Waldo Hidalgo, Ingeborg Huglen og familierapeut, stipendiat i familierapi Jan Stokkebekk ved Bergen og omland familiekontor.

### **Når «godt foreldresamarbeid» ikke er løsningen, men problemet!**

I denne workshopen presenteres en familierapeutisk tilnærming som tar på alvor at; a) 10-15% av skilte barn har foreldre i langvarig og fastlåst konflikt med betydelige samarbeidsvansker; at b) barna i disse familiene trenger tilpasset utviklingsstøtte samt at; c) intervensjoner med fokus på foreldredyden og «godt foreldresamarbeid» er urealistisk og konflikt drivende.

Familierapitilbudet «Sterke barn i 2 hjem» er en resiliensorientert tilnærming for skilte barnefamilier i vedvarende konflikt. I tilbudet benyttes forskningskunnskap som tilsier at: *det er mulig å styrke barn og øke deres beskyttelse slik at de får et godt liv til tross for at foreldre ikke mestrer å etablere et godt foreldresamarbeid.* Det vil også bli presentert noen tentative funn fra forskning relatert til tilbudet av stipendiat Jan Stokkebekk.

## **TVERS – et tverretattlig familiebasert behandlingstilbud for ungdom med skadelig seksuell atferd**

Familierapeutene Elin Okkenhaug Bratland og Kristi Olsen ved aust og vest Agder familievernkontor.

Avdekking av problematisk eller skadelig seksuell atferd hos barn og ungdom berører hele familier. Det er tabubelagt og innebærer ofte skam, skuffelse, selvforakt, fortielse og gjensidig mistillit. I Agder samarbeider familievernkontoret, Sørlandet sykehus avdeling for barn og unges psykiske helse (ABUP) og distriktpsykiatrisk senter (DPS) om familiebehandling for ungdom med skadelig seksuell atferd. I workshopen vil vi undervise om tematikken skadelig seksuell atferd (SSA) og informere om det nasjonale fokuset på arbeid med barn og unge med SSA. Vi vil presentere TVERS og måten vi jobber på, blant annet gjennom å presentere en kase som viser hvordan et slikt arbeid kan se ut.

## **Om å samle det spredte – forsoning og akseptasjon som vilkår for løsrivelse og separasjon**

Tor- Magne Bakke, Leder for familie- og pårørendearbeidet, Fossumkollektivet

Flerfamiliegrupper i storformat; familiearbeidet ved Fossumkollektivet gjennom 30 år; inkluderingen av de viktige andre.

I 2019 feirer Fossumkollektivets familie- og pårørendearbeid 30 år og vi vil gjerne vise fram et stykke arbeid vi er stolte av og som hjelper mange. Et arbeid som løfter og bærer håp, innad i familier, på tvers av familier og på tvers av generasjoner. Rus og atferdsvansker setter relasjoner i strekk og kjærligheten på prøve. Lindring, ja, til og med heling kan skje gjennom gruppeprosesser og ved å få ord til egne følelser.

Samlinger gjentas og gir muligheter til familier og pårørende og gå inn i egne prosesser og dermed møte sin ungdom på en annen og bedre måte etter endt behandling.