



«Å være barn i familier med rusproblematikk».

Hvem skal presentere: Mitt navn er : Maren Løvås

Tittel: Sosialantropolog og familierapeut, rådgiver ved Korus vest Stavanger (Kompetansesenter rus v/ Rogaland- A senter) .

maren.loevaas@rogaland-asenter.no

Hva handler workshopen om:

Workshopen baserer seg på funn fra Kunnskapsoppsummering jeg har vært med på: «Kunnskapsoppsummering om situasjon og hjelp til barn og partnere av personer med rusproblemer». Akershus universitetssykehus 2021 I samarbeid med Rogaland A-senter og Vestre Viken HF. Forfattere: Anne Schanche Selbekk, Anne Faugli, Elin Kufås, **Maren Løvås**, Torleif Ruud

Barn og partnere til personer med rusproblemer er i krevende livssituasjoner, med forhøyet risiko for både fysiske og psykiske helseutfordringer. Disse familiene har dels svært utfordrende hverdagsliv og sliter i nære relasjoner.

Kunnskapsoppsummeringen viser at barna har høyere risiko både for utvikling av eget høyt rusbruk og rusproblemer, for å bli utsatt for vold og traumer, og å bli påført stress og utfordringer i skole, familie- og hverdagsliv.

Vi har i denne oppsummeringen brukt en kvalitativ metasyntese for å analysere de kvalitative artiklene i oppsummeringen. Barna er blitt intervjuet om sin situasjon. I workshopen vil jeg i hovedsak fokusere på funnene; Hva sier barna om sin livssituasjon når en eller begge foreldre ruser seg?Hvilke løsningsstrategier har de og hva opplever de hjelpsomt.