



Bård Bertelsen, psykologspesialist og Ella Kopperud, klinisk sosionom/familieterapeut, Familievernkontoret i Arendal

## Den gravende terapeut

Om å lete etter mening i andres tekster - sammen.

“We lose ourselves in what we read, only to return to ourselves, transformed and part of a more expansive world.”

— Judith Butler

Workshopen handler om et lokalt prosjekt hvor kolleger ved et familievernkontor sammen har gitt seg i kast med noe ingen av dem hadde forutsetninger for å mestre alene - å lese en samling tekster av den amerikanske filosofen Judith Butler.

Butler skriver med utgangspunkt i ulegitimerte og utviskede menneskers erfaringer, i håp om å bidra til å utvide verden slik at levelige liv blir mulig også i utkanten av det vanlige. Inspirert av Butler er det lokale leseprosjektet ment som en motvekt til kravene om ensretting, forutsigbarhet og effektivitet som preger profesjonelle hjelpetjenester, også familievernet.

Lesingen har ikke først og fremst handlet om å lære, men om å bryne oss, bli forstyrret, miste fotfestet - for så å gjenvinne fotfestet sammen ved hjelp av det vi har kunnet finne i Butlers tekster. I workshopen vil vi vise frem det vi har oppdaget gjennom denne formen for gravende lesing - hos Butler, hos oss selv, og hos hverandre.