



*Hva gjør vi med vårt eget?*

*Da Siv Sæveraas ble familieterapeut i voksen alder, var hun redd for å fortelle kolleger om sine barndomstraumer. Hun fryktet at hun ville bli stemplet som «en av dem som blir terapeut for å bearbeide sitt eget».*

*I denne personlige workshopen inviterer Siv til dialog om grensegangene mellom det såkalt personlige og profesjonelle i terapeutisk og kollegial praksis. Hva vil det egentlig si å ha et profesjonelt forhold til seg selv og sin historie, og hvordan snakker vi om det?*

*Siv Sæveraas arbeider som familieterapeut ved Bjørgvin Familiekontor i Bergen.*

*Hun er også tilknyttet familieterapiutdanningen ved Høgskolen på Vestlandet. Hun har bakgrunn som journalist og skribent.*