

- Hva heter workshopen?

På søken etter en ny tilnærming – Emosjonsfokusert ferdighetstrening til foreldre (EFST) når barnet er henvist spesialisthelsetjenesten.

- Hva handler workshopen om?

Ved avdeling for barn og unges psykiske helse ved Sørlandet Sykehus har vi i en årrekke tilbudt foreldre «emosjonsfokusert ferdighetstrening for foreldre» (EFST). EFST kan være hjelpsomt uavhengig av barnets vanske eller diagnose. Vi tilbyr to ulike EFST tilbud. Det første er et tillegg til den ordinære behandlingen og består av et todagers foreldre-kurs. Det andre består av det samme kurset, med påfølgende individuelle veiledningssamtaler med foreldrene. Hjelpen til barnet gis primært gjennom intensiv veiledning og arbeid med foreldrene. Vi har gjennomført en pilotstudie hvor vi fokuserte på barn/ungdom med angstproblematikk og er nå i startfasen av en større RCT studie hvor vi skal sammenligne effekten av EFST og annen familierapi i Abup.

I workshopen vil vi gi dere smakebiter fra EFST kurset, dere vil få en praktisk innføring og emosjonelle *erfaringer* gjennom bruk av øvelser. Vi vil også presentere forskningsfunn, erfaringer og dele tilbakemeldinger fra deltakere.

- Hvem skal presentere?

Linda Severinsen, Rune Zahl-Olsen, Janne Hammervold Veer og Birgit Madland.

Linda Severinsen, Psykologspesialist og Phd kandidat, Forskning og utvikling (FoU) og Familieteamet ved ABUP Kristiansand.

kontaktinfo: linda.severinsen@sshf.no. tlf 48243169



Rune Zahl-Olsen, Familieterapeut og seniorforsker, Forskning og utvikling (FOU) ved ABUP Kristiansand



Janne Hammervold Veer. Psykologspesialist, ABUP Arendal.



Birgit Madland. Familieterapeut, ABUP Arendal.

