



Unni Kvalsvik



Vigdis Wie Torsteinsson



Marte Nilsson

Unni Kvalsvik, Psykologspesialist, Sykehuset i Vestfold, Bupa Intensiv, Familiebehandlingspoliklinikken

Vigdis Wie Thorsteinsson, Psykologspesialist, Sykehuset i Vestfold, Bupa Intensiv

Marte Nilsson, Psykologspesialist, Sykehuset i Vestfold, Bupa Intensiv, Familiebehandlingspoliklinikk

Ja, vi elsker reflekterende team

Vi jobber alle på samme familiebehandlingspoliklinikk hvor virksomheten i stor grad er fundert i en systemisk /familieterapeutisk forståelse og praksis. Poliklinikken tilbyr intensiv familierterapi, som i hovedsak betyr en behandlingsperiode på 4 ukers varighet med daglig familiearbeid bestående av foreldresamtaler og familiesamtaler. En sentral del av vår tilnærming er bruk av reflekterende team. De fleste samtaler foregår ved bruk av enveisspeil og reflekterende team som kommer inn og reflekterer i løpet av samtalen. Dette gjøres både i foreldresamtaler og familiesamtaler med små og store barn. I denne presentasjonen ønsker vi å dele våre erfaringer, tanker og teoretiske dilemmaer med bruk av reflekterende team som arbeidsmetode.

Vi vil vise og drøfte ulike måter å reflektere på, og hva som kan styre valg av type refleksjoner. Vi vil bringe inn dilemmaer og utfordringer knyttet til ideen og ønske om å være et terapiteam med en undrende og konsultativ grunnholdning, samtidig som vi ønsker å formidle ideer om tilfriskning og endring av fastlåste mønstre som baserer seg på kunnskap og endringsmodeller. Hvor søkende og undrende blir refleksjonene våre, når vi tar i bruk mer kunnskapsbaserte refleksjoner? Hvilken effekt kan bruk av kunnskapsbaserte refleksjoner ha på prosessen mellom terapeut og familie? Kan f.eks formidling av kunnskap gjennom reflekterende team, frigjøre terapeuten til en mer undrende prosess sammen med familien?

Vi vil også snakke om ulike måter å organisere og strukturere refleksjoner på i terapitimen, og bringe inn perspektiver og erfaringer med å gjøre refleksjoner relevante for barn. Bruk av reflekterende team som arbeidsmetode vil bli demonstrert i praksisnære eksempler.

Bidragstyttere:

Psykologspesialist og familierapeut Marte Nilsson

Psykologspesialist og familierapeut Vigdis Wie Thorsteinsson

Psykologspesialist og familierapeut Unni Kvalsvik