

Et systemisk blikk på familiebehandling og familieforskning

Den 8. nordiske kongress i
familieterapi 27.–30.08 2008
may-britt.solem@sam.hio.no

Er forskningsbasert kunnskap relevant for familieterapeuter?

- Representerer forskning en annen kunnskapsform enn den systemiske familieterapien?
- Eller er kunnskapsgrunnlaget som familieterapien bygger på for snevert?

Disposisjon

- Retningslinjene for helsearbeidere
- Vitenskapsteoretiske retninger
- Vitenskapsbasert kunnskap
- Kritisk realisme

Familien som institusjon i endring

- Hvilken rolle har familierelatert forskning i familiebehandling?

Retningslinjer for helsearbeidere

- Statens helsetilsyn 2002
- Prinsippklæringen for American Psychological Association (APA) (2005) vedtatt av Sentralstyret til norsk Psykologforening i 2007

Ulike kunnskapstyper

- Nomotetisk kunnskap
- Ideografisk kunnskap

All kunnskap er sosialt konstruert

- Forskning
- Vitenskapsteori

Vitenskapsteoretiske utviklingstrekk

- Logisk positivisme/modernisme
- Hermeneutikk
- Postmodernismen

Vitenskapsbasert kunnskap

- Empirisk-analytisk vitenskap
- Historisk-hermeneutisk vitenskap
- Kritisk-emansipatorisk vitenskap

Kritisk realisme

- Håndterer problemet med strukturer og aktører ved å gjøre rede for relasjonene mellom struktur og aktør
- Helhetsperspektiv
- Teoripluralisme

Evidens og empiri

- Efficacy - virksom
- Effectiveness – virket i praksis
- Efficiency – virket for den enkelte pasient

Å ta empirien på alvor er å utvide begrepet i begge fagfelt

- Erfaringskunnskap inn i forskningsfeltet
- Forskningsbasert kunnskap inn i terapifeltet