



Bjørn S.Hesla

Psykologspesialist i klinisk psykologi og
rådgivningspsykologi

Arbeidssted: Familievernkontoret Innlandet Vest,
Gjøvik

Kontaktinformasjon: bjorn.s.hesla@outlook.com

Mobil: 91555840

Terapeutrollen: Psykologen - en kunstnersjel?

4.Innhold workshop:

For meg er det å være klinisk psykolog med en kristen eksistensiell tilnærming til livet både en profesjon og en lidenskap. Samtidig er det en meningsfull måte å være til stede i livet og arbeidslivet på. For hver og en av oss lever akkurat nå, da livet ikke er noe vi kan planlegge og begynne å leve om 15 eller 20 år – for hvem vet om man kommer dit i live(t)?

For meg er tjenesten som psykolog i livets andre halvdel ikke en jobb for å ha en inntekt, men en tjeneste og måte å leve på som gir inntekt.

Menneskelivet kan deles inn i to faser, hvor første halvdel handler om å fylle på, for å bygge opp sin «persona» for alt som gjør en attraktiv både sosialt og på arbeidsmarkedet. Vi samler oss materielle verdier, opplevelser og fremgang som om selve tyngden av alt vi eier og gjør, kunne holde oss igjen i livet. I andre halvdel kommer en tid da livsoppgavene er å gi slipp på det gamle livet og gi alt fra seg, som en forberedelse på veien mot døden.